

## Grundlagen einer vernünftigen Ernährung und Therapie von Mensch und Tier

### Kleiner wissenschaftlicher Exkurs nach Dr. Karl J. Probst, Naturheilpraktiker Die Elementarteilchen + und – (Protonen und Elektronen)

Wer im Chemieunterricht und spätestens dann in den Semestern zum Physikum aufgepasst hat, weiß, dass der gesunde Säugetierorganismus einen PH-Wert (Säurewert) von 7,4 aufweist, also leicht basisch ist.

Der Körper versucht diesen Wert genauestens einzuhalten, damit alle notwendigen biochemischen Reaktionen definiert ablaufen können. Bereits kleinste Abweichungen des Körper-pH-Werts können lebensbedrohlich sein.

Für Mediziner und Biologen ist der pH-Wert die **Konzentration der Wasserstoff-Ionen** und ein Maß für den Säure-Basen-Haushalt im Körper. Für Chemiker ist die Messgröße des **pH** der negative dekadische Logarithmus oder Zehnerlogarithmus der Wasserstoffionen-Aktivität und eine dimensionslose Zahl. Es gilt: „ $\text{pH} = -\log \text{cH}^+$ “, wobei  $\text{cH}^+$  die Konzentration der Wasserstoff-Ionen darstellt.

Auf der Skala von 0 bis 14 wird der Bereich 6,3 bis 7,8 als „neutral“ bezeichnet, Werte darunter als „sauer“, Werte darüber als basisch.

Pflanzliche Lebensmittel wirken auf den Körper als basenbildend, Fleisch, Wurst und Fisch wirken auf das Körpermilieu säuernd.

Wenn man „sauer“ ist, steigt das Aggressionspotential. Das gilt auch für ganze Volksgruppen wie zum Beispiel die vegetarisch lebenden friedliebenden Buddhisten, im Gegensatz zu den häufig Fleisch essenden Amerikanern, deren Fleischkonsum „Weltspitze“ ist...

Besonders „Soda-Getränke“, die mit  $\text{Na}_2\text{CO}_3$  (kohlensaures Natrium) versetzt sind, wirken extrem säuernd auf den Organismus. Dieses „Soda“ ist nicht zu verwechseln mit Natriumhydrogenkarbonat, auch bekannt als Backsoda, Bullrichsalz oder Kaiser Natron mit der chemischen Formel  $\text{NaHCO}_3$ . Natriumhydrogenkarbonat wirkt basisch und ist ein wertvolles Regulanz in der Medizin.

Neben dem Säure-Basen-Haushalt, bzw. der Konzentration von Wasserstoff-Ionen, ist die **Konzentration der Elektronen** von nicht minderer Bedeutung für das Körpermilieu. Die Konzentration der Elektronen nennt man auch das Redox-Potential (Abkürzung für Reduktions-/Oxidationspotential). In einer chemischen Reaktion zwischen zwei Stoffen werden Elektronen von einem auf den anderen übertragen (Elektronenaustausch). Derjenige Stoff, der Elektronen abgibt, wird als Reduktionsmittel, derjenige, der Elektronen aufnimmt, als Oxidationsmittel bezeichnet. Derjenige Stoff, der Elektronen aufnimmt, wird „reduziert“; derjenige, der Elektronen abgibt, wird „oxidiert“. Dieser Elektronenaustausch zwischen zwei Partnern wird als Redoxpotential bezeichnet und in Millivolt oder Volt angegeben und als **Eh-Wert** (Wert der Elektronen-Konzentration) bezeichnet.

Im Falle der **Säure-Basen-Reaktion** sind es die **Protonen**, auch Wasserstoff-Ionen genannt, welche die Höhe des PH-Wertes bestimmen.

Im Falle des **Redoxpotential** sind es die **Elektronen**, welche die Höhe des Redoxpotentials, gemessen in Millivolt, bestimmen. Ein **hohes Redoxpotential** bedeutet Mangel an Elektronen. Ein **niedriges Redoxpotential** bedeutet Überschuss an Elektronen.

Alles klar?

### **Bikarbonat als Wundermittel in der Medizin**

Erinnern Sie sich an die Küche Ihrer Großmutter? Es gab ein einziges Hausmittel, ein weißes Pulver, welches bei allen Arten von Krankheiten gegeben wurde – und was auch half: Das Natrium-Bikarbonat wird heute noch als Backpulver eingesetzt. Heute wird von Medizinern behauptet, es sei schädlich für den Organismus, was dazu führen soll, es nicht zu gebrauchen. Den „brain-washed-nonsense“ erkennt man auch daran, dass Natrium-Bikarbonat in der Notfallmedizin bei Schlaganfällen und Herzinfarkten eingesetzt wird. Darüber hinaus ist es unverzichtbar bei Niereninsuffizienz und wird als **Koppsche Lösung** infundiert.

Überliefert ist, dass Professor Kopp in München die Mehrzahl seiner Niereninsuffizienz-

Patienten mit seiner Infusion vor der Dialyse bewahrt hat. Als er emeritierte, sprang die Zahl der dortigen Dialysepatienten „an die Decke“.

Bekanntlich ist die Niere nicht nur Ausscheidungsorgan für ausscheidungspflichtige Substanzen, z.B. Harnstoff, sie ist auch für die Regelung des Säure-Basen-Haushalts verantwortlich.

Säureüberschüssige Ernährung beeinträchtigt die Nierenfunktion. Die saure Stoffwechsellage verstärkt sich dann von selbst. Ein Teufelskreis entsteht, der schließlich zu chronischem Nierenversagen führen kann.

Eine weitere krankmachende Wirkung der chronischen Übersäuerung liegt in der Entmineralisierung der Knochen, das heißt Osteoporose. Die Schulmedizin rät in solchen Fällen zu einer eiweißarmen Diät.

Die Übersäuerung des Stoffwechsels spielt auch eine Rolle bei der Verdauungsinsuffizienz. Ist zu wenig Bikarbonat vorhanden, kann der Speisebrei nicht neutralisiert werden und die Säurelast im Zwölffingerdarm steigt an. So kann der pH-Wert dort unter 4 sinken. In der Bauchspeicheldrüse kann keine Co-Lipase mehr gebildet werden. Es bildet sich eine exokrine Pankreasinsuffizienz, die man besonders bei älteren Menschen und älteren Hunden (und Katzen) findet.

In der bekannten **MESA-Studie mit fast 6000 Versuchspersonen** konnte nachgewiesen werden, dass ein niedriger Bikarbonat-Spiegel mit zunehmend schlechterer Nierenfunktion vergesellschaftet ist.

Und nun raten Sie mal, warum sehr sehr viele Hunde und Katzen mit zunehmendem Alter an Niereninsuffizienz leiden.

In erster Linie liegt es an der wirklich blödsinnigen Fleischfütterung, wobei man sagen muss, dass der Begriff „Fleischfresser“ irreführend ist und auf Einsichten des 18. Jahrhunderts basiert.

Man darf in diesem Zusammenhang aber auch nicht vergessen, dass die Fütterung unserer Haustiere mit Industrie-Nahrung ein Weiteres ist, was ihre Gesundheit gefährdet: Konservierungs-, Farb- und Geschmacksstoffe sind nicht geeignet, Leben zu verlängern – im Gegenteil !

Merke:

Eine dauerhafte, stabile Gesundheit ist nur möglich, wenn der Organismus **reduktiv basisch** ist, das heißt, wenn im Körper wenige freie Wasserstoffionen und viele freie Elektronen vorhanden sind.

Im **reduktiv-sauren Milieu** siedeln sich vornehmlich bakterielle Infekte an. Sie werden von der Schulmedizin mit allen möglichen Antibiotika behandelt. Diese schädigen jedoch die Darmflora des Patienten.

Im **sauer-oxidativen** Bereich siedeln sich tendenziell Mykosen, also Pilzkrankungen, an.

In unseren Zeiten des allgemeinen Bildungsniedergangs, wird der Zustand eines zu hohen Redoxpotentials, also der extremen Elektronenmangels kurzerhand als „Oxidativer Stress“ bezeichnet. Oder ausgedrückt bei Wikipedia :

Oxidativer Stress bezeichnet eine Stoffwechsellage, bei der eine das physiologische Ausmaß überschreitende Menge reaktiver Sauerstoffverbindungen (ROS – reactive oxygen species) gebildet wird.

Offenbar hat es die Natur vorgezogen, durch die Sauerstoffverbrennung mehr Energie produzieren zu können, als ohne Anwesenheit von Sauerstoff, auch wenn dadurch viel zu viele Elektronen verbraucht werden, so dass im Organismus ein Elektronenmangel entsteht und der Körper laufend gegen diesen Elektronenmangel, sprich „oxidativen Stress“ ankämpfen muss.

### **Die „Elektronen-Kur“**

Um das Redoxpotential zu senken, müssen wir also möglichst viele freie Elektronen in den Organismus bringen:

Die beste Methode ist die Rohkostnahrung. Denken Sie mal an einen Mixer, um Ihrem Hund oder Ihrer Katze (und natürlich sich selbst) „Rohkost“ zu liefern. Des weiteren ist erwiesen, dass natürliche Bewegung (bare-footing) auf natürlichem Grund Elektronen in den Organismus bringt. Bekanntlich ist die Erde ein Kugelkondensator, der an der Oberfläche mit unzähligen Elektronen geladen ist.

## Mikrobiologische Therapie

Unzählige wissenschaftliche Veröffentlichungen belegen, dass das eine Gesundheit nur möglich ist, wenn das Darmbiotop gesund ist. Eine Schädigung und Beseitigung der natürlichen Darmbakterien, der Darmflora, entsteht durch Übersäuerung und den chronischen Elektronenmangel. Die Unsägliche Chemie in der Fertignahrung setzt noch „ein´oben drauf“: Die für das Funktionieren des Immunsystems so wichtigen „gesunden“ Bakterien verschwinden und schaffen den Platz für pathologische Bakterien und Pilze, für Parasiten und Giardien.

Antibiotika können zwar kurzfristig helfen, das entstandene Krankheitsproblem zu mildern, sie sind jedoch immer weniger geeignet, für Gesundheit zu sorgen, insbesondere auch deshalb, weil die Restbestände einer möglichen gesunden Darmflora getötet werden. Außerdem schaffen sie immer neue resistente und auch superresistente Bakterien.

Auch die Anwendung so genannter Probiotika ist höchstens als „rührend“ zu bezeichnen, denn letztendlich sind die verabreichten Bakterien gar nicht in der Lage, sich im Darm zu vermehren. Abgesehen davon, dass alle probiotischen Präparate per Gesetz wärmebehandelt bzw.  $\gamma$ -Strahlen-behandelt sind, ist auch die massive Einnahme eher mit ein paar Regentropfen in einem brennenden Wald zu vergleichen. Es wäre daher dringend geboten Probiotika „zuzulassen“, deren Bakterien vermehrungsfähig sind. Aber – versuchen Sie mal in Deutschland ein Gesetz zu ändern...

Wenn der Gesetzgeber also eine Gesundung auf dieser Ebene systematisch verhindert, ist es geboten auf einen Paragraphen des Arzneimittelgesetzes auszuweichen, der da heißt: „Therapienotstand“. Dieses kleine Schlupfloch, man muss es nur kennen, kann einen Therapeuten vor der Verfolgung durch die Behörden schützen. Die Konsequenz: Die Anwendung der Effektive Mikroorganismen (kurz EM). Diese Bakterien in ihrer Gesamtheit entstammen der Nahrungsmittelproduktion und sind vermehrungsfähig. Ihre Anwendung in der Landwirtschaft erzeugt Staunen und große Freude. Landwirte berichten, dass sie die Kosten für Tierärzte mit EM erheblich reduzieren konnten. Als Arzneimittel sind sie jedoch nicht „zugelassen“. Also Vorsicht mit dem § 5 des Arzneimittelgesetzes. Die Höllenhunde in den Behörden warten darauf, losgelassen zu werden.

Die Anwendung von EM kann aber nur ein Teil der gewünschten „Darmsanierung“ sein. Mit Natriumhydrogenkarbonat muss der PH-Wert im Darmmilieu geändert in Richtung alkalisch geändert werden und - was als Drittes notwendig ist: Das Redoxpotential muss durch eine Flutung mit Elektronen abgesenkt werden, um den pathologischen Keimen, die ein hohes Redoxpotential benötigen, die Lebensgrundlage zu entziehen.

In der Elektrophysiologie bekannt ist, dass ein Redoxpotential über 0,24 Volt bei pH 7 als oxidativ bezeichnet wird, ein Redoxpotential unter 0,24 Volt bei PH 7 als reduktiv. Je größer das Redoxpotential, um so größer der Elektronenmangel und um so größer der oxidative Stress.

Den Oxidativen Stress zu mindern und zu beseitigen kann also nur dann erfolgreich sein, wenn irgendwie Elektronen in den Körper und namentlich in den Darm transportiert werden.

### **Die Schwefelkur**

Aus der elektrochemischen Spannungsreihe ist zu entnehmen, dass Schwefel ein niedriges Redoxpotential aufweist, das heißt Elektronen ins System bringt, mit anderen Worten ein starkes Reduktionsmittel ist. Elementarer Schwefel ist seit Hunderten von Jahren bekannt als Heilmittel. Denken Die auch an Schwefelheilquellen, zum Beispiel in Karlsbad. Eine Quelle, die mehr als 1 g Schwefel in 1 Liter Wasser aufweist, darf als Schwefelquelle bezeichnet werden. In der Apotheke ist elementarer Schwefel als *Sulfur depuratum DAB 8* (Deutsches Arzneibuch 8) erhältlich. Zusammen mit Natriumhydrogenkarbonat birgt Schwefel die erfolgreichste Methode zur Darmsanierung, eben, weil ein basisch-reduktives Milieu entsteht.

Das Bundesamt für Arzneimittel und Medizinprodukte kommt jedoch zu dem Schluss, dass Schwefel „obsolet, also veraltet und nicht mehr gebräuchlich sei“. Es gibt deshalb kaum noch Apotheken, die Schwefel abgeben. Es hat sich eingebürgert, Schwefel als „giftig“ zu diffamieren.

In der Tat ist Schwefel „giftig“, aber nicht für den Patienten, sondern für das gesamte staatlich bewachte Gesundheitssystem. Eindeutig ist ein Patient für die Medizinindustrie wertlos, wenn er geheilt ist. Schwefel und Natriumbikarbonat sind extrem preiswert und ein Supergau für die Pharmaindustrie – letztlich für die gesamte Krankheitsindustrie.

## **Die Schwefeltherapie**

**Erwachsene nehmen 3x1 Teelöffel, Kinder 3x ½ Teelöffel zu den Mahlzeiten ein.**

**Hunde und Katzen erhalten entsprechend weniger: ¼ bis 1 Prise Schwefel.**

**Durch die ausgelöste Verschiebung des Darmmilieus kommt es zu einem massiven Absterben der gesundheitsschädlichen Mikroorganismen des Darmes . Diese werden u.a. zu Schwefelwasserstoff abgebaut, sodass Kot und Darmgase teilweise bestialisch nach verfaulten Eiern riechen. Schwefel wird solange gegeben, bis der Kot nicht mehr „riecht“. Das kann Monate dauern. Bei Krebspatienten nimmt die Darmsanierung meistens über ein halbes Jahr in Anspruch.**

**In Kombination wird Natriumhydrogenkarbonat als gesättigte Lösung im Trinkwasser zugeführt. In schweren Krankheitsfällen wird das Trinkwasser vor der Zugabe von Natriumhydrogenkarbonat erwärmt, wobei sich mehr von dem Salz auflöst.**

**Da unsere Hunde und Katzen, auch nach Zugeständnis der Schulmedizin, durch die Nahrung völlig übersäuert sind, ist die regelmäßige Gabe von Natriumhydrogenkarbonat über das Trinkwasser sehr sinnvoll.**

Mit freundlichen Grüßen aus Hamburg,

Dirk Schrader

Hinweis: Der natürliche Weg zu Heilung und Gesundheit, Dr.med.Dr.Karl J.Probst,  
Teleomit GmbH, Trier

**Tierärztliches Institut für angewandte Kleintiermedizin**

**Tierärztliche Gemeinschaft für ambulante und klinische Therapien**

**Dirk Schrader | dr. Steven-F. Schrader | dr. Ifat Meshulam | Rudolf-Philipp Schrader**

**-Tierärzte-**

**[www.tieraerzte-hamburg.com](http://www.tieraerzte-hamburg.com)**

---

**[zurück zur Hauptseite](#)**

---