

## **Der Russische Weg**

nach Professor Neumiwakin

### **Gegen Übersäuerung des Stoffwechsels**

Natron-Rezept:

- . Wasser bis 90 Grad Celsius erwärmen**
- . 0,5 TL Natriumhydrogenkarbonat (Natron) in einem Glas mit 200 ml Wasser auflösen**
- . bis 50 Grad Celsius abkühlen, dann trinken**
- . Dies soll auf leeren Magen am Morgen zu sich genommen werden**
- . 20 Min warten, dann essen**

### **Biooxidative Therapie**

Rezept mit 3% Wasserstoffperoxid:

- . Wasser bis 37 Grad Celsius erwärmen**
- . 10 Tropfen Wasserstoffperoxid in 200 ml Wasser auflösen**
- . Dies soll auf leeren Magen am Morgen und 20 Min. vor dem Mittagessen und vor dem Abendbrot zu sich genommen werden**
- . Nach 10 Tagen soll man 3 Tage Pause machen, dann wieder 10 Tage 10 Tropfen einnehmen und so ein Leben lang**

**. Dosierung für Anfänger:**

**. 10 Tage lang soll man folgende Mengen in 200 ml warmen Wasser zu sich nehmen: 1. Tag-1 Tropfen, 2. Tag-2, 3. Tag-3, und so weiter bis zu 10 Tropfen, dann 3 Tage Pause und danach nur noch 10 Tropfen zu sich nehmen und nach dem 10. Tag wieder 3 Tage Pause. Danach wiederholt sich dieser Prozess ein Leben lang.**

**Bei Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit soll man 3 Tage Pause einlegen.**

**Grippe/ Schnupfen: ¼ Glas Wasser - 1 TL 3% Wasserstoffperoxid**

**Verstopfung: ¼ Glas Wasser – 10 – 20 Tropfen**